



ZUSAMMEN IST MAN WENIGER ALLEIN

TrauerCafé Herbst 2024 im Bezirk Kitzbühel

Trauer ist keine Krankheit, sondern ein schmerzhafter Weg in ein neues Leben ohne die oder den Verstorbene/n. Daher muss Trauer auch nicht überwunden werden, sondern darf und soll sogar gelebt werden. „Trauern ist die Lösung, nicht das Problem“, sagt die Trauerbegleiterin Chris Paul und ermutigt damit Trauernde, ihre Gefühle zu leben und sie nicht zu verdrängen.

Das TrauerCafé ist ein offenes Angebot für Trauernde, die sich mit anderen Trauernden treffen, austauschen und ihrer eigenen Trauer Raum und Zeit schenken möchten. Denn „zusammen ist man tatsächlich ein bisschen weniger allein.“

Café Homebase, Kaiserstraße 29a, 6380 St. Johann/T.

jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr:

Mittwoch, 11. September 2024

Mittwoch, 13. November 2024

Pfarrhofsaal, Lindenweg 5, 6372 Oberndorf

jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr:

Samstag, 30. November 2024

Pfarrhof, Kirchweg 4, 6391 Fieberbrunn

jeweils von 15.00 bis 16.30 Uhr:

Freitag, 04. Oktober 2024

keine Anmeldung erforderlich!

Kosten

Freiwillige Spenden

Kontakt und Information:

Wörgötter Sigrid

Regionalbeauftragte Bezirk Kitzbühel

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

Mobil: + 43 676 88188 305

E-Mail: sigrid.woergoetter@hospiz-tirol.at